

Τρόποι για να ηρεμίσω τον εαυτό μου



ΠΙΝΩ
ΛΙΓΟ ΝΕΡΟ



ΠΗΓΑΙΝΩ ΣΕ ΑΣΦΑΛΕΣ
ΜΕΡΟΣ



ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΟΜΑΙ



ΚΑΝΩ
ΚΑΤΟΙΑ
ΑΣΚΗΣΗ

ΜΙΛΑΩ ΣΕ ΚΑΤΟΙΟΝ



ΣΤΡΩΧΝΩ
ΕΝΑΝ
ΤΟΙΧΟ